

重庆市护理学会文件

重庆市护理学会关于举办 第七期脑卒中专科护士培训班的通知

各区县(自治县)人民医院，市级各医院，重庆医科大学各附属医院，重庆大学各附属医院，陆军军医大学各附属医院，驻渝部队医院，大型企事业职工医院：

为推动脑卒中专科护理发展，加强脑卒中专科护理领域骨干人员的培训，培养一批具有规范的脑卒中核心能力的专科护士，发挥专科护士在卒中中心建设中的作用，重庆医科大学附属第二医院作为重庆市护理学会批准的脑卒中专科护士培训基地，按重庆市护理学会2024年专科护士培训计划，由重庆市护理学会主办、重庆医科大学附属第二医院承办的第七期脑卒中专科护士培训班，将于2024年9月9日至12月8日举办。现将培训班招生事宜通知如下：

一、招收对象

(一) 热爱本职工作，有奉献精神，工作责任心强，刻苦钻研；

(二) 取得《护士执业资格证书》，护理专业大专以上学历，有在脑卒中疾病相关科室工作2年以上临床护理实践经验，或护理专业本科学历、有在脑卒中疾病相关科室工作1年以上临床护理实践经验者；

(三) 思想品德好，身体健康。本人自愿并经单位选拔推荐。

二、招生人数

本期招收学员30人，额满即止。

三、培训时间及费用

(一) 培训时间

2024年9月9日至2024年12月8日，课程时间为13周，全脱产学习，其中理论+操作学习5周，临床实践8周。

(二) 培训费用

4500元/人(含资料)。协调食宿安排，费用自理。

四、培训内容

(一) 理论授课内容

包括卒中中心建设、脑心健康管理、脑卒中绿色通道及随访信息化建设；脑卒中个案管理；神经系统疾病解剖知识、专科检查、脑卒中危险因素筛查及预防、院前急救；危急重症脑卒中全方位治疗；急性脑卒中静脉溶栓、血管内介入治疗及围手术期护理；脑卒中早期康复：运动障碍、吞咽障碍、认知障碍、言语障碍、情绪障碍、神经源性膀胱、神经源性肠道、单侧忽略等；出

院时刻管理、延伸护理、家庭访视；卒中相关疾病管理；护理管理；护理教学；护理科研；护理科普等。

（二）操作技能

采用情景模拟教学、疑难病例讨论等工作坊模式进行培训，采用Mini-CEX方式进行形成性评价。培训内容包括脑卒中查体、NIHSS量表评估、重症护理超声、盲插鼻空肠管、良肢位设置、吞咽功能评估与训练、球囊扩张技术与间歇胃管、ADL评估与训练、深静脉血栓评估与预防、被动与主动关节活动度训练、肺部听诊及呼吸康复、神经源性肠道评估与穴位腹部按摩、神经源性膀胱功能训练与间歇导尿、轮椅及助行器的使用指导训练、耳石症手法复位治疗。设置氧疗工作坊、不良事件分析RCA法工作坊、一站式卒中中心绿色通道流程演练工作坊、卒中常用量表工作坊。

（三）临床实践

学员在重庆市脑卒中专科护士培训基地进行实践，以个案管理师工作模式对脑卒中患者进行全程健康管理，将理论联系实际，参与医师、康复师的查房，找到护士与其他学科人员在脑卒中治疗、康复的协同点。学员按照实践手册的培训方案完成急危重症脑卒中患者的护理及早期康复护理、脑卒中患者延续性护理、脑卒中患者后遗症护理四个模块的学习内容。

（四）教学实践

在实践中期根据所分管个案进行1次护理查房、1次BOPPPS

微格小讲座，独立制订1份健康科普并讲解，以“能讲授、能演示、懂原理”的标准完成1项康复技能操作。

五、资质认证

培训结束后将进行理论考试、操作考核、健康科普汇报、个案护理汇报及结业答辩考核，考试考核合格者由重庆市护理学会颁发《重庆市脑卒中专科护士证书》，培训期间根据学员综合表现颁发优秀学员证书。

六、报名须知

（一）报名时间

即日起开始，2024年8月31日截止。

（二）报名方式

请报名参加培训的学员扫描下方二维码下载报名表，填写完整后发至重医附二医院培训基地邮箱3404637897@qq.com，进行资格审核；审核通过后将电话告知本人，并在接到通知后3个工作日内将费用转账至重庆市护理学会账户，重庆市护理学会账户信息如下：

户 名：重庆市护理学会

开户行：招商银行重庆观音桥支行

账 号：123905286210201



汇款时请务必写上XX参加脑卒中专科培训班。如本人无故不参加者，一律不予退款。

七、报到须知

(一) 报到时间

2024年9月9日上午09:00~10:30

(二) 报到地点

重医附二医院江南院区神经内科12楼会议室

(三) 报到时需准备的材料

- 1.单位盖章的纸质报名表1份，并贴上照片；
- 2.免冠红底正面登记照2张，背面请用圆珠笔写上姓名和单位名称)；
- 3.护士执业证书、毕业证书、身份证原件及复印件各1份。
- 4.工作服到医院后统一到医院购买。

八、联系方式

(一) 联系地址

江北区观音桥建新东路百业兴大厦23楼重庆市护理学会

(二) 联系电话

洪 梅 023-67550607 (学会办公室电话)

刘继红 15922612353 (培训基地联系人)

廖春莲 13983605888 (培训基地负责人)

